

یوگا سے دماغی توازن قائم رکھا جاسکتا ہے ضلع جج عالمی یوم یوگا پر مختلف مقامات پر یوگا کی مشق کرائی گئی



یوگا کی مشق کرنے والے افراد کی ایک بڑی گنتی تھی۔ ان میں سے کئی لوگ پہلی بار یوگا کی مشق کر رہے تھے۔ ان کی مدد کے لیے کئی کوچنگ سیشنز بھی منعقد کی گئیں۔



یوگا کی مشق کرنے والے افراد کی ایک بڑی گنتی تھی۔ ان میں سے کئی لوگ پہلی بار یوگا کی مشق کر رہے تھے۔ ان کی مدد کے لیے کئی کوچنگ سیشنز بھی منعقد کی گئیں۔



یوگا کی مشق کرنے والے افراد کی ایک بڑی گنتی تھی۔ ان میں سے کئی لوگ پہلی بار یوگا کی مشق کر رہے تھے۔ ان کی مدد کے لیے کئی کوچنگ سیشنز بھی منعقد کی گئیں۔

انعامی اظہار کی گرت میں

انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔ انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔

دو بھائیوں پر قاتلانہ حملہ، ایک کی موت

دو بھائیوں پر قاتلانہ حملہ، ایک کی موت۔ ایک شخص نے اپنے بھائیوں کو قتل کر دیا۔

بارش نے نگر پارلیک کی قلعی کھولی، سڑکیں بنی تالاب

بارش نے نگر پارلیک کی قلعی کھولی، سڑکیں بنی تالاب۔ بارش نے نگر پارلیک کی قلعی کھولی، سڑکیں بنی تالاب۔

انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔ انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔

انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔ انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔

انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔ انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔

Table with 2 columns: No. and Name. It lists various individuals and their details.

انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔ انعامی اظہار کی گرت میں مختلف شعبوں میں کامیابیوں کو سراہا گیا۔