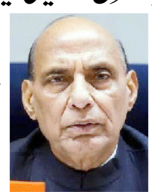
اپنا ڈیس

NATIONAL
ROZNAMA RASHTRIYA SAHARA
New Delhi, Saturday 22, June 2024

روزنامہ راشٹریہ سہارا
نئی دہلی 22 جون 2024 ہفتہ

یوگا فوجیوں کی جارحانہ صلاحیت کو دیتا ہے صحیح سمت

ہر ہندوستانی فوجی ایک طرح سے یوگی، یوگا ہمارے کلچر کا حصہ ❑ تہذیبوں کے تصادم کے بجائے تعاون پر ہمارا یقین: راجناتھ



نئی دہلی (یو این آئی) وزیر دفاع راج ناتھ سنگھ نے جمعہ کو کہا کہ یوگا فوجیوں کی جارحانہ صلاحیت کو صحیح سمت دیتا ہے جس سے وہ غیر ضروری جارحیت سے بچتے ہیں، لیکن جب بھی ضرورت ہوتی ہے تو وہ ملک کی حفاظت کے لیے جارحانہ موقف اختیار کر لیتے ہیں۔ وزیر دفاع نے آج یوگا کے 10 ویں عالمی دن کو منائے جانے سے قبل فوجیوں کی تیاریوں، اتر پردیش کے متھرا میں 1 کور میں فوجیوں کے ساتھ مختلف آسن اور سانس لینے کی مشقیں کر کے کی۔ چیف آف آرمی اسٹاف جنرل منوج پانڈے اور جنرل آفیسر کمانڈنگ 1 کور کے لیفٹیننٹ جنرل نچیتے مترا کے ساتھ 600 افراد کے ساتھ سینئر افسران، اگنی ویر، ان کے اہل خانہ اور بچوں نے اس تقریب میں شرکت کی۔ اس موقع پر اظہار خیال کرتے ہوئے وزیر دفاع نے اس دن کو ہم کے لیے فخر کی بات قرار دیا کہ دنیا ہندوستان کے اس عظیم تحفے کی وجہ سے ایک بڑی تعداد کے جوش و خروش سے تسلیم کر رہی ہے اور اسے اپنا رہی ہے۔ انہوں نے یوگا کو دنیا بھر میں متعارف کرانے کا سہرا وزیر اعظم نریندر مودی کو دیا۔ اس سال کے یوگا ڈے تھیم 'یوگا سیاف ایڈ سوسائٹی' پر مسرور راج ناتھ سنگھ نے کہا 'یوگا' اور 'دھیان' قدیم ہندوستانی مشقیں ہیں جو انسان کو اپنے، خاندان اور معاشرے سے جوڑتی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ یوگا اور دھیان ہماری شفا کے حصہ ہیں، جو ہمیشہ سے 'سرو سے بھونتو سکھینہ، سروے سنتو نرامایا رہا ہے، یعنی ہم سب کی خوشی اور اچھی صحت کے لیے دعا کرتے ہیں۔ ہم دنیا کی بھلائی کے لیے دعا کرتے ہیں۔ یہ ہماری تہذیب کا خاصہ ہے۔ ہم تہذیبوں کے تصادم کے بجائے تعاون پر یقین رکھتے ہیں۔ اس صدیوں پرانی مشق کے فوائد کو اجاگر کرتے ہوئے، وزیر دفاع نے زور دے کر کہا کہ یوگا جسمانی تندرستی، ذہنی سکون اور روحانی تندرستی کو مضبوط کرتا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ اس سے جارحانہ صلاحیتوں کو بروئے کار لانے میں مدد ملتی ہے جو ملک کی سلامتی کے لیے فوجیوں کے لیے اہم ہے۔ مسٹر راجناتھ سنگھ نے کہا کہ ہر ہندوستانی فوجی ایک طرح سے یوگی ہے۔ دنیا کئی بار ہمارے فوجیوں کی جسمانی اور ذہنی فٹنس کی گواہ رہی ہے۔ نہ صرف سرحدوں پر بلکہ قومی آفات کے دوران قوم کی خدمت ان کی مضبوط جسمانی اور ذہنی صحت کا مدبہ بولتا ثبوت ہے۔ جس طرح وہ مشکل حالات میں غیر ضروری جارحیت سے بچتے ہیں اور ملک کی سالمیت اور خود مختاری کی حفاظت کے لیے جب بھی ضرورت پڑتی ہے، جارحانہ انداز میں کھڑے ہوتے ہیں، اس سے ان کی یوگی کی شناخت کو تقویت ملتی ہے۔ انہوں نے فوجیوں کو روزانہ یوگا کی مشق جاری رکھنے کی تلقین کی کیونکہ یہ جسم اور دماغ کو متحرک رکھنے اور روحانی شعور کے حصول کے لیے ایک مؤثر ذریعے کے طور پر کام کرتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ یوگا اور دھیان ہماری ثقافت کا