



हरियाणा सरकार

**प्राणायाम और योगध्यान
स्वस्थ तन, मन ऊजवान**

“जब हम योग करते हैं तो हम शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से शांत और भावनात्मक रूप से संतुष्ट महसूस करते हैं।”

- नरेन्द्र मोदी

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



सामाजिक एवं शारीरिक के लिए योग



राज्य स्तरीय समारोह

मुख्य अतिथि

श्री नायब सिंह

मुख्यमंत्री, हरियाणा

दिनांक - 21 जून, 2024 समय - प्रातः 5:30 बजे से

स्थान - महाराणा प्रताप स्टेडियम,

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, हिसार

“प्यारे प्रदेशवासियों, आप सबको अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई व शुभकामनाएं। शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक शिक्षा का मूलमंत्र योग हमारे जीवन जीने की सच्ची कला है। हर रोज करो योग, जीवन भर रहो निरोग।”

- नायब सिंह

कार्यक्रम से जुड़ने के लिए क्यू-आर कोड स्कैन करें



वीडियो कान्फ्रेंसिंग के माध्यम से योग एवं व्यायामशालाओं का

24 गांवों में उद्घाटन | 69 गांवों में शिलान्यास

अब प्रदेश में ग्रामीण स्तर पर कुल 807 योग एवं व्यायामशालाएं हो जाएंगी