لوک سبھا انتخابات: پہلے مرحلے کی ووٹنگ

لوک سبھا انتخابات 2024 کے پہلے مرحلہ میں 19 اپریل 2024 کو 63 فیصد پولنگ ہوئی۔ لوک سبھا الیکشن کے پہلے مرحلہ میں 21 صوبوں اور مرکز کے زیر انتظام ریاستوں کی 102 سیٹوں پر پولنگ ریکارڈ کی گئی۔ چیف الیکشن کمشنر راجیو کمار نے یہ جانکاری فراہم کرائی۔ یہ ہندوستان کی جمہوریت کی ایک اہم علامت ہے کہ سیاسی پارٹیوں کی آپسی نوک جھونک کے باوجود ہندوستان کے عوام نے ووٹ دینے کے حق کا استعمال کیا۔ الزامات اور جوابی الزامات تو انتخابات میں لگائے ہی جاتے ہیں، خاص طور پر ایشوز سے ہٹ کر کسی خاص شخصیت پر یہ الزامات لگائے جاتے ہیں۔ کانگریس، بی جے پی اور دوسری پارٹیوں میں آیا رام گیا رام کا سلسلہ چلتا رہا۔ پھر ووٹنگ مشین کی غیر جانبداری پر بھی سوالیہ نشان لگایا گیا۔ مغربی بنگال میں پہلے مرحلہ میں خوب ووٹنگ ہوئی۔ جمہوریت کے سب سے بڑے اس تہوار کی شروعات ہو چکی ہے۔ انتخابی اعداد و شمار میں لڑائی خاص طور پر این ڈی اے بنام انڈیا اتحاد کے درمیان ہے۔ پہلے مرحلے میں نریندر مودی سرکار کے 8 وزراء کی قسمت داؤ پر لگی ہوئی ہے۔ الیکشن کمیشن کی ڈیٹ شیٹ کے مطابق الیکشن 7 مرحلوں میں ہوگا۔ جس کے نتیجے 4/جون 2024 کو آئیں گے۔

پروفیسر نیلم مہاجن سنگھ

ہندوستان کی سیاست اور یہاں کی جمہوریت دنیا کا سب سے عظیم نظام ہے۔ انتخابات میں جن ایشوز پر الیکشن لڑے جاتے ہیں وہ ایشوز شخصیات اور پالیسیوں کو لے کر لڑے جاتے ہیں۔

لوک سبھا انتخابات 2024 کے پہلے مرحلہ میں 19/اپریل 2024 کو 63 فیصد پولنگ ہوئی۔ لوک سبھا الیکشن کے پہلے مرحلہ میں 21 صوبوں اور مرکز کے زیر انتظام ریاستوں کی 102 سیٹوں پر پولنگ ریکارڈ کی گئی۔ چیف الیکشن کمشنر راجیو کمار نے یہ جانکاری فراہم کرائی۔ یہ ہندوستان کی جمہوریت کی ایک اہم علامت ہے کہ سیاسی پارٹیوں کی آپسی نوک جھونک کے باوجود ہندوستان کے عوام نے ووٹ دینے کے حق کا استعمال کیا۔ الزامات اور جوابی الزامات تو انتخابات میں لگائے ہی جاتے ہیں، خاص طور پر ایشوز سے ہٹ کر کسی خاص شخصیت پر یہ الزامات لگائے جاتے ہیں۔ کانگریس، بی جے پی اور دوسری پارٹیوں میں آیا رام گیا رام کا سلسلہ چلتا رہا۔ پھر ووٹنگ مشین کی غیر جانبداری پر بھی سوالیہ نشان لگایا گیا۔ مغربی بنگال میں پہلے مرحلہ میں خوب ووٹنگ ہوئی۔ جمہوریت کے سب سے بڑے اس تہوار کی شروعات ہو چکی ہے۔ انتخابی اعداد و شمار میں لڑائی خاص طور پر این ڈی اے بنام انڈیا اتحاد کے درمیان ہے۔ پہلے مرحلے میں نریندر مودی سرکار کے 8 وزراء کی قسمت داؤ پر لگی ہوئی ہے۔ الیکشن کمیشن کی ڈیٹ شیٹ کے مطابق الیکشن 7 مرحلوں میں ہوگا۔ جس کے نتیجے 4/جون 2024 کو ہوں گے۔ اس میں 101 فیصد یقین کے ساتھ کہہ سکتا ہوں کہ میں اچھے فرق سے الیکشن جیتوں گا۔ اروناچل پردیش کے وزیراعلیٰ پیما کھانڈو نے بھی ووٹ ڈالا۔ اتراکھنڈ میں ایک نئے شادی شدہ جوڑے نے پولنگ گڑھوال کے ایک پولنگ اسٹیشن پر اپنے حق رائے دہی کا استعمال کیا۔ ادھم سنگھ نگر میں اتراکھنڈ کے وزیراعلیٰ پشکر سنگھ دھامی نے پولنگ بوتھ نمبر 100 جو کہ راجکیہ آدرش پراتھمیک ودیالیہ ہے میں ووٹ ڈالا۔ یہ پولنگ اسٹیشن کھٹیما کے مقام پر ہے۔ پڈوچیری کے وزیراعلیٰ ایم رنگاسوامی موٹر سائیکل پر سوار ہو کر اپنے ووٹ ڈالنے کے لئے پڈوچیری کے ڈیلارش پیٹ میں ایک پولنگ اسٹیشن پر پہنچے۔ مرکزی وزیر اور بیکانیر لوک سبھا حلقہ سے بی جے پی کے امیدوار ارجن رام میگھوال نے ووٹ ڈالا۔ جودھپاک لوک سبھا سیٹ سے کانگریس کے امیدوار گورو گوگوئی نے اپنا ووٹ ڈالا۔ تمل ناڈو کے وزیراعلیٰ اور ڈی ایم کے چیف ایم کے اسٹالن نے چنئی میں ووٹ ڈالا۔ وزیستھان کے وزیراعلیٰ بھجن لال شرما نے پہلے مرحلے میں اپنا ووٹ ڈالا۔ اداکار رجنی کانت نے تمل ناڈو کے چنئی میں ایک پولنگ اسٹیشن پر اپنا ووٹ ڈالا۔ شیوگنگا حلقہ سے سابق وزیراعلیٰ اور مرکزی لیڈر پی چدمبرم نے بھی ووٹ ڈالا۔ جمہوریت میں ہر ووٹ قیمتی ہوتا ہے اور ہر آواز کی اہمیت ہے۔ نریندر مودی نے ایکس پر پوسٹ کیا۔ مودی نے لکھا کہ جمہوریت کا سب سے بڑا تہوار آج سے شروع ہو رہا ہے۔ لوک سبھا الیکشن کے پہلے مرحلے کے الیکشن میں 21 ریاستوں اور مرکز کے زیر انتظام علاقوں میں 102 سیٹوں کے لئے ووٹ ڈالے جائیں گے۔ ان سبھی سیٹوں کے ووٹروں سے میری درخواست ہے کہ وہ اپنے حق کا استعمال ضرور کریں اور ووٹنگ کا ریکارڈ بنائیں۔ پہلی مرتبہ ووٹ دینے جا رہے اپنے نوجوان ساتھیوں سے میری خاص طور پر اپیل ہے کہ وہ بڑی تعداد میں ووٹ ڈالیں۔ جمہوریت میں ہر ووٹ قیمتی ہوتا ہے اور ہر آواز کی اہمیت ہے۔ نریندر مودی۔

آر ایس ایس کے سرپراہ موہن بھاگوت نے بھی اپنے ووٹ کے حق کا استعمال کیا۔ سی ای سی راجیو کمار نے کہا کہ یہ دیکھ کر بہت جوش و خروش ہے کہ نوجوانوں نے ووٹ ڈال کر جمہوری نظام میں حصہ لیا۔ نوجوانوں کے درمیان بہت ساری بیداری پیدا کرنے والی سرگرمیاں شروع کرنی ہیں تاکہ کسی بھی طرح کی مایوسی ہو تو ہمیں ناکامی کا احساس نہ ہو۔ اس بار ہمارے نوجوان ووٹرس نہ صرف اکیلے آنے والے ہیں بلکہ ان سے اپیل کی گئی ہے کہ وہ ملک کے سفیر بنیں۔ پرکشن شخصیت بنیں۔ جتنا ممکن ہو سکے اپنے دوستوں، خاندان والوں کو پولنگ اسٹیشن پر لائیں اور اس جوش و خروش سے لطف اندوز ہوں۔ اپنی سرکار چننے کی ذمہ داری محسوس کریں۔ اس طرح اروناچل پردیش، آسام، بہار، چھتیس گڑھ، مدھیہ پردیش، راجستھان، مہاراشٹر، منی پور، میگھالیہ، میزورم، ناگالینڈ، تریپورہ، اتر پردیش، اتراکھنڈ، مغربی بنگال، انڈمان نکوبار، جموں و کشمیر، لکشدیپ، پڈوچیری ریاستوں میں الیکشن ہو چکے ہیں۔ الیکشن زندگی کی علامت ہے، جس میں ذات، مذہب، سماجی عدم مساوات وغیرہ سے اوپر اٹھ کر ہر شخص کو اپنی مرضی کے مطابق ووٹ ڈالنے کا اپنے سیاسی نمائندوں کو چننے کا اختیار حاصل ہے۔ یہ ہندوستان کی آئین کی سب سے اہم بنیاد ہے۔ ہم بھارت کے لوگ۔

(مضمون نگار ماہر بین قانون، سینئر صحافی اور سماجی مبصر ہیں)

ڈاکٹر اخلاق احمد

گرمی کے موسم میں راحت افزا ثمر

تمام موسموں میں گرمی کا موسم بہت شدید ہوتا ہے جیسا کہ اس کے نام سے ہی ظاہر ہے یہ موسم درمیانی مارچ سے شروع ہو کر جولائی کے مہینہ تک رہتا ہے لیکن اپریل سے جون تک اس کی گرمی شباب پر رہتی ہے اس موسم میں دن بڑے اور رات چھوٹی ہوتی ہے دوسرے موسموں کے مقابلہ میں گرمی کا موسم زیادہ دن تک رہتا ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والی بیماریاں، تیز بخار، پیاس، خون میں گرمی، بدن میں کھجلی، معدہ و آنتوں کی سوزش (Gastro Enteritis) اسی موسم میں زیادہ ہوتی ہیں جس کی وجہ سے جسم انسانی میں پانی کی کمی (Dehydration) اور اسی کے ساتھ صحت بخش ماؤں (Electrolytes) میں عدم توازن پیدا ہو جاتا ہے جو کہ صحت کے لئے ایک سنگین مسئلہ ہوتا ہے۔

دن میں پانی کو بکثرت پیئیں تاکہ جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ آپ رس دار پھلوں جیسے خربوزہ، تربوز، ککڑی، کھیرا، پلپلی آزو وغیرہ کا استعمال کریں۔ یہ آپ کو جسم میں پانی کی کمی سے محفوظ رکھیں گے اور اس کے علاوہ آپ کے جسم میں بہت سے حیات بخش وٹامنز اور معدنیات ان پھلوں کے استعمال سے داخل ہو جائیں گے جو آپ کو آگے چل کر مختلف امراض سے محفوظ رکھیں گے۔ زیادہ چٹخے مشروبات اور سوڈے وغیرہ سے پرہیز رکھیں کیونکہ یہ بعد میں خشکی اور پیاس پیدا کر سکتے ہیں۔ لہٰذا ایسے مشروبات سے بچیں جو جسم میں مزید پانی کی کمی کا سبب بن جائیں۔ مثلاً چائے میں کیفین کی مقدار کافی ہوتی ہے اس کے علاوہ تیز دھوپ میں چلنے پھرنے سے بچیں۔ سائے دار جگہوں کا استعمال کریں۔ مناسب اور صحت بخش ہلکی غذائیں استعمال کریں۔

بہتر ہوگا کہ دھوپ کی شدت کے وقت صبح 10-11 بجے سے دوپہر 3-4 بجے تک چلنے پھرنے کے کاموں سے بچا جائے تاکہ دھوپ کا جسم پر برا اثر نہ پڑے۔ دھوپ کے چشمے کا استعمال کریں۔ اور سوتی کپڑے زیب تن کرنے کی کوشش کریں۔ بالوں کو زیادہ نہ بڑھائیں بلکہ بال رکھیں اور دھوپ کے وقت سر ڈھک کر چلیں۔ گرمی کے دنوں میں ہماری صحت کے لئے بہت سے خطرات ہوتے ہیں مثلاً سم غذائی (Food Poisoning) دل ڈوبنا، گرمی کی وجہ سے جلد پر الرجی کا ہونا۔ دھوپ کی گرمی سے جھلسنا اور سنگر کی تھکان۔ گرمی کے موسم میں ہمارے جسم میں مختلف وجوہات سے پانی کی کمی آجاتی ہے جس کا فوری تدارک ضروری ہوتا ہے تاکہ جسم کے مقوی سیالات (Electrolytes) میں عدم توازن نہ پیدا ہو اور ہمارے جسم میں ضروری نمی (Hydration) موجود رہے۔ گرمی کے موسم میں اکثر کھانے پینے والی اشیاء میں پانی کی زیادتی پائی جاتی ہے پانی کی زیادتی والے پھلوں میں جسم میں خشکی بچانے کی صلاحیت ہوتی ہے اور قدرت کی طرف سے ان میں معدنیات، (Minerals) وٹامنز اور دوسرے غذائی مادّے (Nutrients) سے بھرپور ہوتے ہیں جیسے کہ ناریل پانی مزے دار قدرتی مشروب ہونے کے ساتھ ساتھ جسم کو طاقت دیتا ہے۔ موسم گرما میں جسم کے اندر مقوی سیالات (Electrolytes) کا مناسب درست رکھنے کے لئے وٹامنز اور منرلز سے بھرپور ناریل کا پانی بہت فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

دہی: گرمی کے موسم میں ہاضمہ درست رکھنے اور معدہ و آنتوں کو سکون دینے کے لئے دہی کو ایک عمدہ Probiotic کہا جا سکتا ہے۔

چھاچھ: گرمی کے موسم میں چھاچھ (Butter milk) کے استعمال سے جسم میں خشکی کا احساس، پیشاب کی جلن کا خاتمہ اور جسم کے Dehydration میں بہت فرق پڑتا ہے اور دھوپ کی گرمی (لو) لگنے کے امکانات بھی کم ہو جاتے ہیں۔

آم: یہ ایسا پھل ہے جو لذیذ ہونے کے ساتھ ساتھ بہت سے صحت مند فوائد کا حامل پھل ہے۔ اس میں بہت سے وٹامنز اور منرلز جیسے آئرن اور میگنیشم کا قدرتی ذریعہ کہا جا سکتا ہے۔ جسم کی امیون سسٹم کو بڑھاتا اور ایک Anti Oxidant پھل ہے۔

تربوز: گرمی کے موسم میں اس پھل کے تصور کے بغیر ہم گرمیوں میں خشکی نہیں حاصل کر سکتے کیونکہ قدرت نے سخت گرمی میں اس پھل کو بہت سے Nutrients کے ساتھ پیدا کیا ہے اور گرمیوں میں ہی اسے استعمال کرنے کے بعد نہ صرف لطف اندوز ہوا جا سکتا ہے بلکہ اس میں موجود غذائیت بخش ماؤں کے فوائد بھی حاصل کئے جا سکتے ہیں جیسے کہ بدنی عضلات میں طاقت (Tone up body muscles) پیاس میں سکون وغیرہ۔

کھیرا (Cucumber): قدرت نے کھیرے میں بہت سے معدنیات اور پانی کا ذخیرہ رکھا ہے جس کی تاثیر ٹھنڈی ہوتی ہے۔

لیموں پانی: گرمی کے موسم میں ٹھنڈا لیموں پانی بھی بہت راحت پہنچاتا ہے پیاس کی شدت و گرمی کو کم کرتا ہے۔

اس کے علاوہ خربوزہ، شہتوت، فالسہ، لوکاٹ، آڑو وغیرہ گرمیوں میں ہی پیدا ہونے والے پھل ہیں۔ جن کے استعمال سے گرمی میں راحت ملتی ہے اور ان میں موجود قدرت کی غذائیت وٹامنز اور منرلز سے بھرپور خزانہ ہماری جسمانی کمزوری کو بھی دور کرتا ہے۔ یہاں میں ایک پرانی روایتی چیز جسے ہم سوٹھ کے نام سے بھی جانتے ہیں کئی قسم کے ہوتے ہیں ان کو بھی تھوڑا چینی اور برف شامل کر کے گرمیوں میں استعمال کرتے ہیں۔ کبھی کبھی ذائقہ کے لحاظ سے اس میں معمولی ہرا دھنیا یا پودینہ کی پتیاں بھی شامل کر لی جاتی ہیں۔ آلو بخارہ، املی اور گڑ کی شکر شامل کر کے بھی شربت بنا لیا جاتا ہے اور اس میں برف ڈال کر پیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ فالسہ کا شربت، بیل گری کا شربت بھی اپنے ذائقہ اور مسکن عطش اثرات کی وجہ سے گرمیوں میں اپنی منفرد شناخت رکھتے ہیں۔

hakeemakhlaqahmed@gmail.com

تلخیاں

حمنہ کبیر

☆ دہشت گردوں کے ہاتھوں پاکستانیوں نے بہت نقصان اٹھایا۔ امریکی تھنک خارجہ ..... اور آپ نے فائدہ۔

☆ بدلتے بھارت میں چندا دینے والوں کی سنی جائے گی ووٹ دینے والوں کی نہیں۔

☆ جب آپ بے روزگار ہیں تو بچے کیوں پیدا کر رہے ہیں۔ بی جے پی امیدوار دنیش لال نرہوا

جب آپ حکومت میں ہیں تو روزگار پیدا کیوں نہیں کر رہے ہیں؟

☆ غلطی سے گنگا ناتھ کی نہیں بلکہ یہاں بھی نہرو جی کی ہی ہوئی کہ وہ ملک کے پہلے وزیر اعظم بن گئے۔

☆ نوجوان فیصلہ کریں کہ انہیں کانوڑ چاہئے یا کہ فیوچر وزیر اعلیٰ یوگی آدتیہ ناتھ

جناب نوجوانوں کو کانوڑ ہی چاہئے، بہتر ہیں علاج چاہئے، ہسپتال چاہئے اور خاص طور پر وقت پر امتحانات چاہئیں۔

☆ شمالی بنگال کے لئے بی جے پی نے کچھ بھی نہیں کیا۔ ممتا بنرجی ..... کرنا تو بہت کچھ چاہا..... لیکن آپ نے کرنے نہیں دیا۔

☆ ساون میں میٹ کھانے پر اتنا اعتراض نہیں ہے جتنا الیکشن کے دوران کھانے پر ہو جاتا ہے۔

☆ بیوی کو بھوت یا چڑیل کہنا ظلم نہیں ہے۔ پٹنہ ہائی کورٹ

بدلے میں اگر بیوی شوہر کے ساتھ چڑیلوں جیسی حرکت شروع کر دے تب ظلم ہو گا یا نہیں؟

hamnaahvazi@gmail.com

'ایکس' کی دنیا

@Neelam Pandey

بی جے پی ایک گرگٹ کی طرح ہے۔ آئین گیتا کی طرح نہیں ہے۔ آئین کو قومی مفادات کے لئے بدلا جا سکتا ہے۔

..... مرکزی وزیر شیخاوت

@ABP News

400 پار کا نعرہ مشکل ہے۔ بی جے پی کے ایک بڑے لیڈر نے مودی کو لکھا مکتوب اور درج کرایا اپنا اعتراض

@Surbhi

بریکنگ نیوز: پہلے مرحلے کی ووٹنگ سے ایک بات واضح ہو گئی ہے کہ اس مرتبہ این ڈی اے ہار رہی ہے۔ یا اب 2024 میں واپس نہیں آ رہے ہیں۔

@The Hindu

لوک سبھا میں بی جے پی نے 30 فیصد ٹکٹ خارجی لوگوں کو دیے ہیں کیا یہ صورت حال بی جے پی میں بڑی تبدیلی کی بنیاد بنے گی۔ یہ ایک اہم سوال ہے۔

@Brijesh Kalappa

ناگالینڈ: 6/اضلاع کے 400000 ووٹروں نے اپنے حق رائے دہی کا استعمال نہیں کیا ہے۔

@Amoxxicillin FC

کوٹہ میں 26/اپریل کو دوسرے مرحلے کے الیکشن ہو رہے ہیں۔ گہرا مندروں ذرائع بتاتے ہیں کہ اس مرتبہ اوم برلا دھول چاٹیں گے۔ اس مرتبہ کانگریس اس سیٹ کو اپنی پسندیدہ سیٹ بنانے جا رہی ہے۔

@Dr Suresh Chavhanke

برقع میں پولنگ پہ پابندی عائد کرو

جمہوریت کو بچاؤ

بند اس پول میں آپ بھی ساتھ دیں

@mrysathmainloon

بھوک بہت بڑی ہوتی ہے اس کے نیچے انسان کی عزت نفس، علم، حکمت، عقل، فکر و دانائی اور حسن سب دب کر مر جاتے ہیں۔

@الحدث

یوکرین پر میزائل میں یہ بھی شامل ہے کہ ایران کے تیل پر پابندی عائد کر دی جائے گی۔

@The New Arab

اسرائیل کے فوجیوں نے مغربی کنارے پر نور الشمس رفوجی کیمپ پر لگاتار دوسرے دن بھی حملہ برقرار رکھا۔ اس لڑائی میں اوکل طیبشا کے 5 لوگ مارے گئے ہیں۔

@VDA Urdu

امریکہ یورو پی یونین اور برطانیہ نے ایران کے خلاف نئی تعزیرات کا اعلان کر دیا ہے۔

@Saurabh Bhardwaj

تہاڑ جیل افسر سیدھا کیوں ایل جی کو رپورٹ کر رہے ہیں۔

@The Jerusalem Post

جنوبی لبنان میں اسرائیل نے حزب اللہ کے ٹھکانوں کو نشانہ بنایا ہے۔

@Aaj Tak

میئر کے الیکشن میں کانگریس پارٹی دے گی عام آدمی پارٹی کو حمایت۔

@Hindustan Times

ایک مشترکہ ریلی میں الحلیش یادو نے کہا ہے کہ مغربی یوپی سے تبدیلی کی ہوا ئیں چلیں گی۔

@Sprinter Factory

جنوبی لبنان میں اسرائیل نے حملہ کیا ہے۔

@The Lallan Top

سی جے آئی ڈی وائی چندر چوڑ سے پچھلے سال بنے تین نئے قانون کی تعریف کی ہے۔ سی جے آئی نے ان قانونوں (آئی پی سی، سی آر پی سی اور شواہد قانون) کی تعریف کرتے ہوئے کہا ہے کہ یہ سماج کے لئے بے حد ضروری ہے۔

☆☆☆

@BBC News (World)

عراق میں ایک فوجی اڈے پر حملہ جس میں ایران کے حمایت یافتہ مسلح ملیشیا موجود تھے۔

@First Post

حماس کے لیڈر اسماعیل ہانیہ ترکی کے صدر طیب اردگان سے ملاقات کرنے والے ہیں۔ یہ ملاقات ایسے دور میں ہو رہی ہے جب مغربی ایشیا میں زبردست کشیدگی ہے۔

@GeeTV

سنگنا ناتھ نے کہا کہ ان کو اس وجہ سے ہی پردیش کی طرح کی چھوٹی جگہیں پسند نہیں ہیں۔ انہوں نے ہاتھ چل پردیش کے برانڈ ایمبیسڈر کے لئے 45 لاکھ روپے یومیہ کا مطالبہ کیا تھا۔ وہ 4/جون کے بعد ممبئی لوٹ جائیں گی۔

@Jairam Ramesh

آج وزیر اعظم ناندیڑ میں ہیں آج سے دن ان کے 2014 کے اس ویڈیو کو دکھانے اور یاد دلانے کا دن ہے جو انہوں نے اشوک چوہان کے بارے میں کہا تھا۔ اشوک چوہان جو آج راجیہ سبھا کے ایم پی ہیں۔

@Amit Malviya

کانگریس کے امیدوار اوکرم دیتیہ سنگھ کا بیان

الیکشن پر چلنے والے لٹریچر قارئین کی دلچسپی کیلئے پیش کئے جا رہے ہیں
الیکشن زدہ کے ذریعہ ظاہر کی گئیں آراء ان کی ذاتی ہیں اور ادارہ اس کیلئے کسی طرح ذمہ دار نہیں